

## Zpráva

### Pojmy

- **Revmatoidní artritida:** Jedná se o dlouhodobé onemocnění, které způsobuje zánět kloubů. Může vést k bolesti, otokům a případně ke ztrátě funkce kloubů. Často postihuje malé klouby rukou a nohou, ale může postihnout i jiné části těla.
- **Štítná žláza:** Orgán v krku, který produkuje hormony regulující metabolismus, růst a vývoj. Problémy se štítnou žlázou mohou způsobit různé zdravotní problémy, včetně únavy, přírůstku nebo úbytku váhy a změn nálady.
- **Lupénka:** Chronické autoimunitní onemocnění, které způsobuje rychlý růst kožních buněk. Tento růst vede k červeným skvrnám, které jsou často pokryty stříbřitými šupinami.
- **Meningoencefalitida:** Zánět mozku a mozkových blan. Může být způsoben virem, bakteriemi nebo jinými infekčními agens, ale někdy je příčina neznámá. Příznaky zahrnují horečku, bolest hlavy, tuhost krku a zmatenost.
- **FLAIR hypersignální léze:** Abnormální oblasti v mozku viditelné na MRI. Ukazují se jako světlé oblasti na zobrazovacích technikách, což může znamenat zánět, infekci nebo jiná poškození tkáně.
- **IVIG:** Zkratka pro intravenózní imunoglobuliny. Jedná se o produkt získaný z krve, který obsahuje protilátky. Používá se k léčbě různých imunitních a zánětlivých onemocnění.
- **Azathioprin:** Léčba, která potlačuje imunitní systém. Používá se k prevenci odmítnutí orgánů po transplantaci a k léčbě některých autoimunitních onemocnění, jako je revmatoidní artritida.
- **GERD:** Zkratka pro gastroezofageální refluxní nemoc. Pokud se žaludeční kyselina často vrací do jícn, může způsobit pálení žáhy a další problémy.
- **Seborrhoická dermatitida:** Chronické zánětlivé onemocnění kůže, projevuje se zarudnutím a olupováním kůže, často na obličeji, čele, za ušima a na hrudníku.
- **Prostatitida:** Zánět prostaty, který může způsobovat bolest a potíže při močení. Může být způsobena bakteriální infekcí nebo jinými faktory.
- **Kraniotrauma:** Poranění lebky a mozku, které může být způsobeno úrazem. Může vést k různým neurologickým problémům, včetně ztráty vědomí, bolesti hlavy a narušení smyslů.

- **TCS:** Zkratka pro tonicko–klonický záchvat. Tento typ záchvatu je charakterizován ztrátou vědomí a násilnými tělesnými křečemi. Bývá často spojen s epilepsií.

## Zkratky

- **RA:** Rodinná anamnéza. Informace o zdravotním stavu příbuzných.
- **TA:** Toxikologická anamnéza. Informace o používání drog, alkoholu a jiných látek.
- **EA:** Epidemiologická anamnéza. Informace o vystavení různým infekcím nebo nemocem, často zahrnují cestovní historii.
- **SPA:** Sociální a pracovní anamnéza. Informace o zaměstnání, životním stylu a společenských aktivitách.
- **AA:** Alergologická anamnéza. Informace o alergiích pacienta.
- **OA:** Osobní anamnéza. Informace o předchozích nemocích a léčbách pacienta.
- **FA:** Farmakologická anamnéza. Informace o lécích, které pacient momentálně užívá.
- **MRI:** Magnetická rezonance. Diagnostická zobrazovací technika, která využívá silné magnety a rádiové vlny k vytváření detailních obrazů orgánů a tkání v těle.
- **LP:** Lumbální punkce. Lékařský postup, při kterém je z páteřního kanálu odebrána malá vzorka mozkomíšní tekutiny.
- **ATB:** Antibiotika. Látky používané k léčbě bakteriálních infekcí.
- **IVIG:** Intravenózní imunoglobuliny. Převzato výše.
- **LEV:** Levetiracetam. Lék proti záchvatům, často používaný u pacientů s epilepsií.
- **PET/CT:** Pozitronová emisní tomografie / počítačová tomografie. Kombinované zobrazovací techniky pro detailní zobrazení struktur a funkcí těla.
- **SM:** Solu–Medrol. Kortikosteroidní lék používaný k léčbě zánětlivých a autoimunitních onemocnění.
- **n. VI:** Šestý hlavový nerv. Odpovědný za pohyb laterálního rektusového svalu oka, který umožňuje otáčení oka do strany.
- **KCI:** Chlorid draselný. Použitý jako doplněk draslíku při nízkých hladinách v těle.
- **TCS:** Tonicko–klonické záchvaty. Převzato výše.

## Laboratoř

Nenalezeno.

## Vyšetření

- **MRI mozku:** Postup, který využívá magnetickou rezonanci k vytvoření detailních obrazů mozku. Sleduje se struktura a případné abnormality. V tomto případě bylo

zjištěno migrující signálové léze, což může označovat zánětlivé nebo jinak patologické procesy.

- **PET/CT trupu:** Kombinované zobrazovací techniky používající radionuklidy a rentgeny k vytvoření detailních obrazů vnitřních struktur. Sledují se abnormality a viabilní neoplázie. Výsledek byl negativní, což znamená, že nebyly nalezeny žádné aktivní nádory.
- **Lumbální punkce (LP):** Odběr mozkomíšní tekutiny z páteřního kanálu za účelem diagnózy. Používá se k detekci zánětů, infekcí nebo jiných patologických stavů v mozku a páteři. Opakovaně byla nalezena proteinocytologická asociace s dominancí neutrofilní pleocytózy.

## Diagnóza

- **Meningoencefalitidy nejasné etiologie:** Zánětlivý proces postihující mozkové pleny a mozek, jehož příčina není jasná. Pacient má opakované epizody se symptomy jako horečka a bolesti kloubů.
- **Migrény bez aury:** Bolestivé záchvaty hlavy, které nejsou provázeny předchozími varovnými signály. Výskyt je 2krát ročně.
- **GERD:** Chronický problém s návratem žaludeční kyseliny do jícnu. Způsobuje pálení žáhy a další zažívací potíže.
- **Seborroická dermatitida na obličeji:** Zánět mazových žláz na obličeji, projevující se červenými šupinatými skvrnami.
- **Revmatoidní artritida:** Předpokládané autoimunitní onemocnění, které působí zánět kloubů s bolestí a otokem.
- **Prostatitida:** Nedávno se léčená bakteriální infekce prostaty.
- **Kraniotrauma:** Úraz hlavy s opakovanými poraněními, která by mohla mít vliv na neurologický stav pacienta.

## Možnosti léčby

- **Kortikoterapie:** Nasazení kortikosteroidů, jako je Prednison, který pomáhá snižovat zánět.
- **IVIG (intravenózní imunoglobuliny):** Poskytují pasivní imunitu, mohou pomoci zmírnit symptomy a upravit imunitní odpověď.
- **Azathioprin:** Potlačení imunitního systému, používá se dlouhodobě při autoimunitních onemocněních.

## Režimová opatření

- **Kouření:** Úplně přestat kouřit. Kouření zhoršuje celkový zdravotní stav a může zhoršit průběh onemocnění.
- **Alkohol:** I nadále se zdržovat konzumace alkoholu, aby se zabránilo dalším zdravotním komplikacím.
- **Zdravá strava:** Dodržovat pestrou stravu bohatou na vitamíny a minerály, které přispívají k celkovému dobrému zdraví a podpoře imunitního systému.

## Alternativní léčba

- **Kurkuma:** Doplnkový přírodní přípravek s protizánětlivými vlastnostmi. Může pomoci zmírňovat zánětlivé stavy.
- **Omega-3 mastné kyseliny:** Doplnky stravy, které mají protizánětlivé účinky a podporují zdraví mozku a kloubů.
- **Probiotika:** Pomáhají udržovat zdravou střevní mikroflóru, která může celkově přispět ke zlepšení imunitního systému.